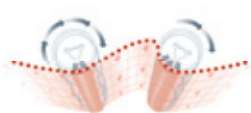


Fiches protocoles LPG

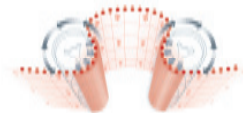
Roll et Lift, corps et visage



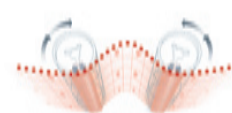
Roll'up mineur



Roll'up majeur



Roll'in










Roll'out

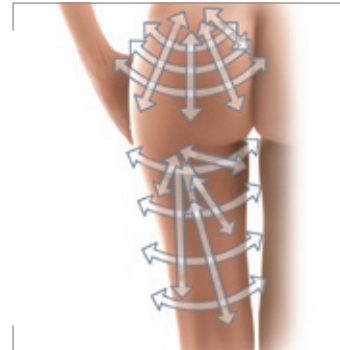
Tracés : mode continu		mode séquentiel	
Scan graisse 	Radar graisse 	Tracé longitudinal muscle, ligament, tendon, cicatrice, tracé reflexe. 	Tracé transversal muscle, ligament, tendon, cicatrice, tracé reflexe.
Déplacements			
Glissé rouleaux parallèles au déplacement. 	Trace directe rouleaux perpendiculaires au déplacement. 		
Manœuvres			
Rock saisie puis balancement transversal ou longitudinal. 	Swing saisie puis torsion. 	Ponçage déplacement circulaire. 	Pompage saisie puis appuyé / soulagé.

Professionnels de la beauté






Déplacements,
manœuvres et tracés - Roll et Lift

Lipomodelage - Remodeler

Roll / Lift	Déplacements	Tracés	
 Roll'in	 Glissé	 Scan Radar	
Mode	Manœuvres		
 Continu	 Rock	 Swing	 Pompage
Zones			
→ Toutes les zones grasses.			








Lipomodelage - Sculpter

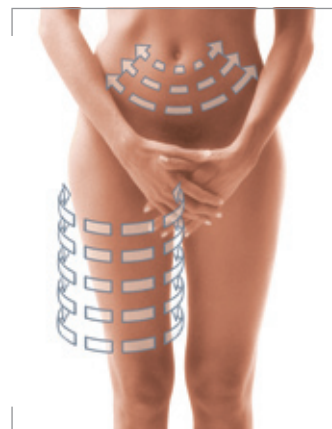
Roll / Lift	Déplacements	Tracés	
 Roll'up majeur	 Glissé	 Radar	
Mode	Manœuvres		
 Continu	 Rock		
Zones			
→ Fesses / ventre.			
→ Les rouleaux tournent dans le sens où les tissus ont tendance à chuter et les remontent dans le sens inverse.			







Les têtes de soin sont choisies en fonction de la surface, privilégier autant que faire ce peut, les têtes motorisées.

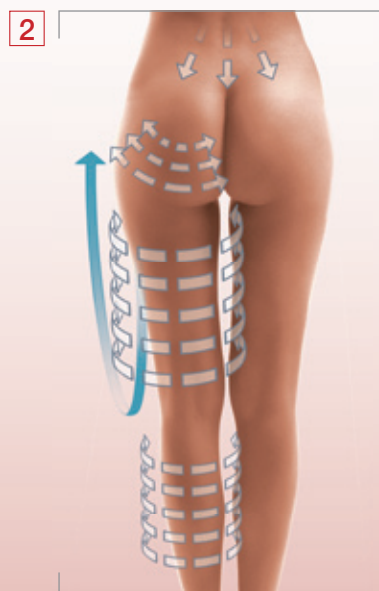
Lipomodelage - Raffermir

Roll / Lift	Déplacements	Tracés
 Roll'out	 Glissé	 Radar
Mode		Manœuvres
 Séquentiel	 Ponçage	
Zones		
→ Zones grassieuses à raffermir.		








Lipomodelage - Drainage

Roll / Lift	Déplacements	Tracés
 Roll'up mineur	 Trace directe	 Transversal
Mode		Manœuvres
 Séquentiel		
Zones		
→ Ventre. → Membre inférieur.		



Les têtes de soin sont choisies en fonction de la surface, privilégier autant que faire ce peut, les têtes motorisées.

Anti-aging - Relâchement corps




Roll / Lift	Déplacements	Tracés
 Roll'up mineur	 Glissé	 Scan Radar
Mode	Manœuvres	
 Séquentiel	 Ponçage	
Zones		
<p>→ Zones distendues à raffermir. → Les rouleaux tournent dans le sens où les tissus «tombent» et les remontent dans le sens inverse.</p>		



Les têtes de soin sont choisies en fonction de la surface, privilégier autant que faire ce peut, les têtes motorisées.






Protocole - Corps

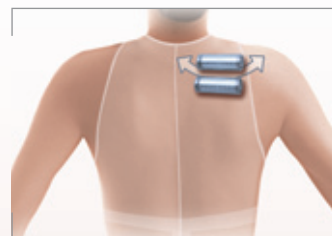
Relaxation - Zone maigre

Roll / Lift	Déplacements	Tracés
 Roll'up majeur		→ Rouleaux parallèles aux fibres musculaires. → Déplacement : trace directe, glissé.
Mode	Manœuvres	
 Continu		
Zones		
→ Zones maigres musculaires.		






Relaxation - Zone grasseuse

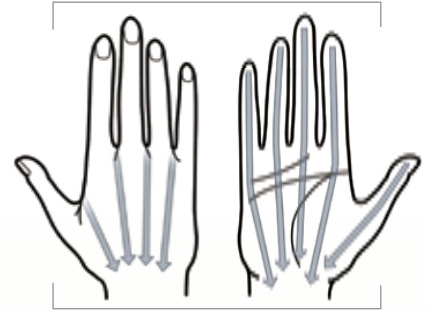
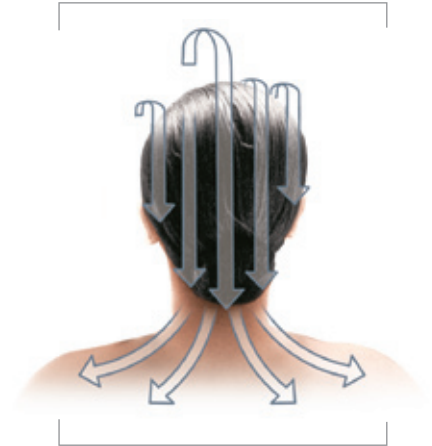
Roll / Lift	Déplacements	Tracés
 Roll'in	 Glissé	 Radar
Mode	Manœuvres	
 Continu	 Pompage	
Zones		
→ Zones grasses du dos.		



Les têtes de soin sont choisies en fonction de la surface, privilégier autant que faire ce peut, les têtes motorisées.






Relaxation - Zone bien-être

Roll / Lift	Déplacements	Tracés
 Roll auxiliaires	 Trace directe	Longitudinal
Mode	Manœuvres	
 Continu		
Zones		
→ Cuir chevelu. → Mains, pieds.		



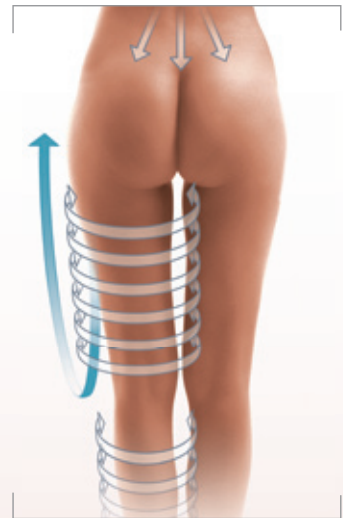
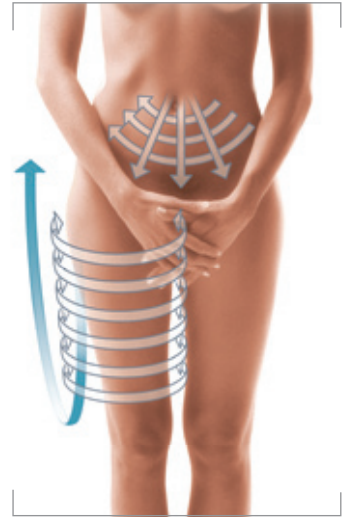
Les têtes de soin sont choisies en fonction de la surface, privilégier autant que faire ce peut, les têtes motorisées.

Drainage - Jambes lourdes

Roll / Lift	Déplacements	Tracés
 Roll'up majeur	 Trace directe	 Transversal
Mode	Manœuvres	
 Continu	 Pompage	
Zones		
→ Ventre. → Membre inférieur, voûte plantaire.		







→ + Voûte plantaire.



Les têtes de soin sont choisies en fonction de la surface, privilégier autant que faire ce peut, les têtes motorisées.






Drainage - Rétention d'eau corps

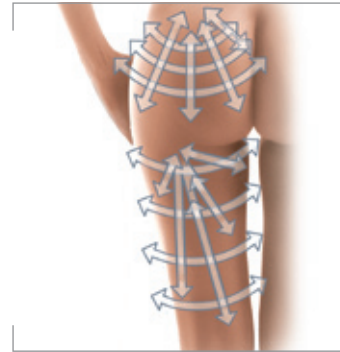
Roll / Lift	Déplacements	Tracés
 Roll'up mineur	 Trace directe	 Transversal puis longitudinal.
Mode	Manœuvres	
 Séquentiel		
Zones		
→ Ventre. → Membre inférieur (transversal de haut en bas puis de bas en haut, puis longitudinal vers le haut).		








Les têtes de soin sont choisies en fonction de la surface, privilégier autant que faire ce peut, les têtes motorisées.

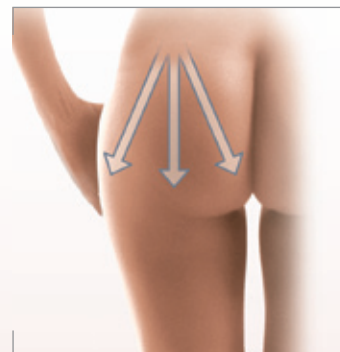
Cellulite - Cellulite compacte

Roll / Lift	Déplacements	Tracés
 Roll'in	 Glissé	 Scan Radar
Mode	Manœuvres	
 Continu	 Swing	
Zones		
<ul style="list-style-type: none"> → Zones cellulitiques. → Peau d'orange épaisse. 		







Cellulite - Cellulite superficielle

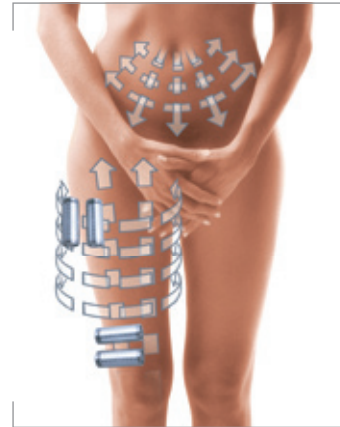
Roll / Lift	Déplacements	Tracés
 Roll'up majeur	 Trace directe	 Scan de haut en bas (retour glissé possible)
Mode	Manœuvres	
 Continu	 Swing	
Zones		
<ul style="list-style-type: none"> → Zones cellulitiques. → Peau d'orange fine. → Les rouleaux tournent dans le sens où les tissus «tombent» et les remontent dans le sens inverse. 		



Les têtes de soin sont choisies en fonction de la surface, privilégier autant que faire ce peut, les têtes motorisées.






Cellulite - Cellulite molle

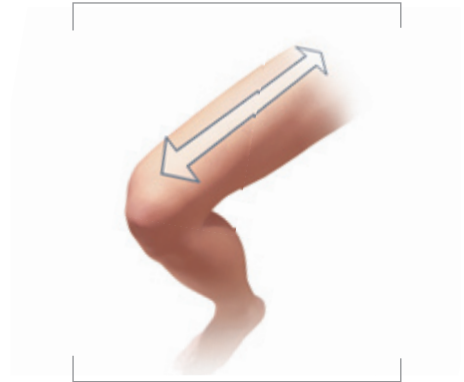
Roll / Lift	Déplacements	Tracés
 <p>Roll'up majeur</p>	 <p>Trace directe</p>	 <p>Transversal puis longitudinal.</p>
Mode	Manœuvres	
 <p>Séquentiel</p>		
Zones		
<p>→ Membre inférieur, sur zone présentant le test positif de la pichenette.</p>		









Les têtes de soin sont choisies en fonction de la surface, privilégier autant que faire ce peut, les têtes motorisées.

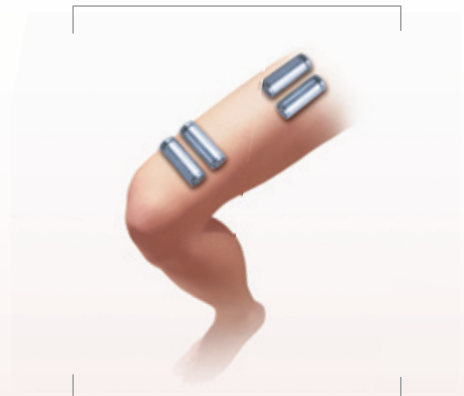
Préparation - Mobiliser

Roll / Lift	Déplacements	Tracés
 Roll'up majeur	 Trace directe	 Longitudinal
Mode	Manœuvres	
 Continu	 Pompage	
Zones		







Préparation - Étirer

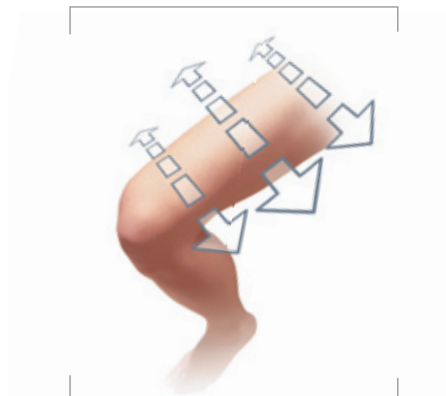
Roll / Lift	Déplacements	Tracés
 Roll'in	 Glissé	 Longitudinal et transversal
Mode	Manœuvres	
 Continu	 Swing	 Pompage
Zones		








Les têtes de soin sont choisies en fonction de la surface, privilégier autant que faire ce peut, les têtes motorisées.

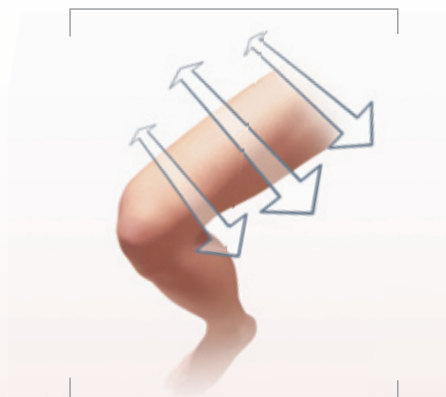
Récupération - Assouplissement

Roll / Lift	Déplacements	Tracés
 Roll'up majeur	 Trace directe	 Transversal
Mode	Manœuvres	
 Séquentiel		
Zones		



Récupération - Drainer

Roll / Lift	Déplacements	Tracés
 Roll'up majeur	 Trace directe	 Transversal
Mode	Manœuvres	
 Continu	 Pompage	
Zones		



Les têtes de soin sont choisies en fonction de la surface, privilégier autant que faire ce peut, les têtes motorisées.