

Gala

A huit mois de leur mariage, la fiancée du souverain participe pour la première fois à la fête nationale.

SPECIAL MONACO

PHOTOS ET INTERVIEW EXCLUSIVES
LE PRINCE ALBERT II ET CHARLÈNE

**NAISSANCE
D'UNE PRINCESSE**

**LEUR PREMIER
RENDEZ-VOUS AU PALAIS**



Eva Longoria

**BIEN
NO**
215 cade
inatten

GRUPPE PRISMA PRESSE
M 01800 - 911 - F: 2,20

NOVEMBRE 2010 BEL: 2,50 € - CH: 5,5 € - CAN: 9,50 € - D: 4,50 € - E: 9,3 € - GR: 3 € - I: 3 € - LUX: 2,50 € - PORT: CONT. 3 € - R: 10 € / 15,50 € - TUNISIE: 5,00 € - ZONE CFA AVION: 4,300 CFA - ZONE CFP AVION: 1,300 CFP - BATEAU: 600 LFR.

LE PLUS HOLISTIQUE

Attention les yeux, c'est grandiose ! L'espace luxueux et raffiné (décoré par le célèbre Jacques Garcia) occupe plus de 2 000 mètres carrés sur trois niveaux... L'endroit n'a pourtant rien d'une « usine », au contraire : tout y est calme, voluptueux et apaisant. Techniques modernes et thérapies classiques se côtoient subtilement pour offrir la parenthèse bien-être la plus adaptée, définie après un entretien individuel. On adore l'idée que chacun des six soins proposés pour le visage soit accompagné d'un massage facial énergétique et antistress qui parfait le résultat. Le corps n'est pas en reste, notamment avec le yoshi-ki, un massage d'inspiration japonaise, qui combine étirements, stimulations profondes et pressions libératrices pour remettre d'aplomb les organismes fatigués. Et c'est une réflexologie plantaire divine qui conclut la séance. Nouveaux aussi, les soins manucure et pédicure avec quatre protocoles au choix.

Rituel yoshi-ki, 1 h 20, 190 €.

Manucure 1 h, 100 €. Pédicure 1 h 15, 120 €

Metropole Espa, 4, avenue de la Madone, 98000 Monaco (+377 9315 1770).



LE PLUS "CLINICAL"

Ici, pas de technique dite invasive. Tous les traitements embellissants sont à l'honneur, dans une approche globale assez médicale, mais qui reste soft. A côté des soins d'instituts traditionnels (visage et corps) réalisés avec d'excellentes marques comme SkinCeuticals, Esthederm ou la plus confidentielle, mais très performante Mene&Moy, on peut aussi s'offrir une séance de photorajeunissement (LED), une microdermabrasion ou un water beam (sorte de mésothérapie sans aiguilles, par projection de microjets d'eau). Côté silhouette, on traque la cellulite et les rondeurs avec le Cellu M6, les ultrasons, la radiofréquence... ou le coaching sportif. C'est du sérieux.

Soin Visage SkinCeuticals, 1 h, 100 €.

Water beam, 1 h 15 mn, 150 €.

Esthe Coach, Galerie Les Allées Lumière, 98000 Monaco (+377 9798 1858).

LE PLUS ACADÉMIQUE

Discret, raffiné, ultrapro... Un véritable institut de beauté comme on les aime, où officie d'ailleurs Carita, la marque de référence en la matière. A la carte, des grands classiques (hydratation, pureté...) et pas mal de rituels anti-âge assez longs (environ 2 heures). Côté corps, on trouve des gommages et des modelages ciblés, mais aussi des traitements raffermissants et des séances de Cellu M6. Sans oublier l'épilation et un espace ongles. Bref, des prestations complètes pour une adresse sans risque.

Soin Visage Or Parfait Sculptant, 1 h 45, 150 €.

Bien-être corps aux pierres chaudes, 1 h 30, 130 €.

Beauty Angels, 23, rue Grimaldi, 98000 Monaco



Un solarium géant pour se détendre entre deux rituels, des cabines superintimistes et un savoir-faire à la hauteur de Beauty Angels.