

DOMANIAUX : 500 LOGEMENTS NÉCESSAIRES D'ICI À 2022

MONACO

HEBDO

Toute l'actualité de la Principauté

N° 800 Du 27 juillet au 5 septembre 2012 - www.monacohebdo.mc



"JE MÈNERAI LA LISTE UDM"

Réforme des retraites, alliances électorales, organisation de primaires à l'UDM fin septembre... Le président du conseil national Jean-François Robillon prend position.

1,50 €

DOSSIER

UN ÉTÉ 2012 TROIS FOIS PLUS CHAUD!

Un cahier spécial de 16 pages pour découvrir les expositions incontournables et les escapades qui sortent des sentiers battus. Pour profiter trois fois plus de votre été...



Chouchoutez-vous pendant l'été!

Vous avez négligé de prendre soin de vous pendant toute l'année. Alors profitez de cet été pour sublimer votre peau et surtout prendre du bon temps. Voire prendre de bonnes résolutions pour la rentrée.

Par Sabrina Bonarrigo et Milena Radoman.

SBM: DES THERMES MARINS AU SPA CINQ MONDES

Luxe, calme et volupté... S'il y a bien un endroit où *L'Invitation au voyage* de Beaudelaire vous trotte dans la tête, c'est lorsque vous vous retrouvez sur une table de massage, le visage ou le corps massés par des mains expertes... Et dans ce domaine, les établissements de la Société des bains de mer donnent certainement un échantillon de ce qui se fait de mieux en matière de spas. Pour les soins traditionnels, direction les Thermes Marins. Cet établissement dirigé par Frédéric Darnet vous propose différents soins alliant « santé préventive » et bien-être. Une gamme très large de massages

(sur mesure, à l'huile d'argan 100 % bio, californien, sportif ou thaï) mais aussi de soins du visage. Nous avons testé pour vous le traitement Quintessence Ivo Pitanguy (240 euros). Un soin liftant, repulpant et sculptant censé apporter un nouvel éclat et raffermir l'ovale du visage. Sandrine, qui a appris les techniques du remodelage dans le quartier français de Londres, vous étonnera par sa dextérité et sa faculté à pianoter votre peau avec la célérité d'une machine... Autre soin original: l'Indiba. Un kinésithérapeute utilise l'Indiba, un appareil aux ondes haute fréquence, qui agit (paraît-il) sur l'équilibre ionique de la cellule afin de libérer les graisses et raffermir les tissus déshydratés... Pour les Thermes marins, cette technologie offre une réponse idéale aux relâchements de la peau liés à l'âge ou à la perte rapide de poids, quelque soit la zone concernée (bras, buste, poitrine, intérieur des cuisses). L'institut recommande une série de 6 à 12 séances pour obtenir un effet (65 à 155 euros la séance).

Enfin, nous avons traité pour vous une zone souvent oubliée: les pieds. La pédicure de Bastien aux Thermes associe technique médicale, beauté et bien-être. Petits problèmes (cors, durillons, etc) et polissage des ongles sont étudiés par le podologue Emmanuel Supplis. Avant qu'il ne vous masse des orteils aux jambes pour que le pied devienne léger (158 euros le soin complet, 98 euros le massage).

Lundi au vendredi de 10h à 20h - Samedi de 9h30 à 18h30



BO'Soleil
Bronzez toute l'année

sans rendez-vous
abonnement ou à la carte
machines dernière génération

Ergoline

7, RUE JULES FERRY | 06240 BEAUSOLEIL | TÉL. : 09 52 33 61 38



Si vous souhaitez découvrir les soins de beauté du monde, allez en revanche au Monte-Carlo. Le Spa Cinq Mondes vous y attend. Un espace de 800 m² dispose notamment un hammam arômes et coule une sur de fleurs comprenant un bain japonais et une ta... deux suites VIP... Sur l'importante gamme... opté pour deux soins massages de 50 minutes p... quel aux cinq fleurs issu d'un rituel balinais impérial... et pour les pieds et les mains (115 euros). Des soins ap... énergisants et régénérants basés sur des techniques orientales appréciées.

BEAUTY ANGELS: LE BIEN-ÊTRE DERNIER CRI

Le salon Beauty angels Monaco, bel institut de 150 m² situé au 23 rue Grimaldi, vous accueille dans un cadre très raffiné du lundi au samedi de 9h à 19h. Un espace qui comprend 5 cabines de soins et un espace cardio-training. Au-delà des soins classiques — visage, corps, ongles, et autres soins amincissants — l'institut a la particularité d'accueillir des technologies de dernière génération.



A découvrir notamment le soin Intraceuticals, « très prisé par les stars pour son efficacité », assure la directrice Felicia Pouget. Le principe? A l'aide d'un petit pistolet, de l'oxygène est administré sur le visage avec une légère pression qui va faire pénétrer un sérum différent selon les problèmes de peau à traiter. Sur les rides d'expression, l'oxygène aura par exemple un effet botox. Soins efficaces aussi pour les peaux acnéiques ou encore pour les taches pigmentaires. Avec une séance, l'effet dure 15 jours. Après 6 soins, effet garanti jusqu'à 8 mois. (220 euros la séance). Autre soin phare dernier cri : le laser-

min... ex qui promet de faire disparaître la cellulite et remod... corps, et ce, sans chirurgie, sans injection et sans douleur. ...ndes laser en forme de... tites plaques, posées sur les... (ventre, cuisses, genoux, hanche, bras etc.)... 40 minutes : 150 euros. Forfait 10 séances : 1000 euros. Conseil : moyenne de 3 séances par semaine sur 3 semaines. Renseignements : 93 30 14 10.

LE MÉTROPOLE ESPA: LE BIEN-ÊTRE EN PLEIN RENOUVEAU

Pour un moment de détente dans un cadre luxueux, direction le Métropole Espa, intégré au prestigieux hôtel éponyme. Un espace actuellement en plein renouveau. Depuis quelques mois, la piscine subit en effet des travaux d'embellissement et rouvrira ses portes courant septembre. A la rentrée, la clientèle y trouvera d'ailleurs une surprise de taille. En guise de décoration, une immense fresque de 20 m de long sur 3 m de haut signée du célèbre styliste Karl Lagerfeld sera installée. 18 panneaux en noir et blanc retraçant le voyage d'Ulysse. Fermé cet été en raison de ces travaux, le



vaste espace spa de 1000 m² situé juste en dessous de la piscine (contenant notamment des salles de soins, de fitness, et de relaxation ainsi qu'un espace chaud baptisé « Heat expérience » composé d'un sauna, d'un hammam, et d'un caldarium) rouvrira également à la clientèle à la rentrée. Pas question pour autant de laisser l'hôtel sans espace bien-être. Trois chambres ont été provisoirement transformées en salles de soin au 2^{ème} étage. Ambiance feutrée et intimiste garantie. Et avec des prix momentanément revus à la baisse en guise de geste commercial. Alors que les plus sportifs pourront détendre leurs muscles en profondeur avec le massage Fitness (1h, 120 euros), les voyageurs ayant subi un gros décalage horaire pourront remettre leurs pendules à l'heure avec un massage spécial « Jet lag » (1h, 110 euros). Les plus indécis pourront se faire conseiller par l'équipe de professionnels pour un programme 100% personnalisé avec le soin « Espa Time gold » à 190 euros pour 1h30. Courant septembre, vous pourrez profiter de toute une gamme de nouveaux soins. Parmi lesquels le massage « Purva Karma » à 4 mains, un soin « Lighter legs » pour alléger les jambes lourdes. Ou encore pour les mamans, une gamme de soins pré et post-natale, à partir de 3 mois de grossesse. Renseignements : 93 15 13 70.